REGLAMENTO VII TRAIL ZAPALLOBOS 2026

DEFINICION

La carrera "VII Trail Zapallobos" es una prueba organizada por la sección de montaña del club deportivo Atlético Aguzo. Se celebrará el día 14 de Junio de 2026, con salida y meta en la localidad de Tremor de Arriba, municipio de Igüeña, en la comarca del Bierzo Alto, León. Consta de dos pruebas cronometradas y una ruta para Andarines.

•**ZAPALLOBOS 24k** En en estas pruebas es valedera para la XVI Copa Diputación y podrán participar todos los deportistas mayores de 18 años y también podrán participar equipos con un mínimo de 5 componentes, siempre que se atengan a lo indicado en este REGLAMENTO y cumplan los requisitos aquí detallados.

•**ZAPALLOBOS 14k** En en estas pruebas, podrán participar todos los deportistas mayores de 18 años siempre que se atengan a lo indicado en este REGLAMENTO y cumplan los requisitos aquí detallados.

•**ZAPALLOBOS ANDARINES** Podrán participar todos los deportistas mayores de 10 años, los menores de edad, tienen que ir acompañados de un familiar o tutor.

HORARIOS

9:00h. Se dará la salida a la de Carrera Zapallobos 24K, con una distancia aproximada de 23,8 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 1500 metros.

9:00h. Se dará la salida de los Andarines, con una distancia de **12,5** Kilómetros y desnivel positivo acumulado **550** m.

10:00h. Se dará la salida a la de Carrera Zapallobos 14K, con una distancia aproximada de 14,8 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 750 metros.

14:00h. Entrega premios Zapallobos 2026 en la zona de meta y comida/avituallamiento para todos los participantes.

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

El club deportivo Atlético Aguzo (sección de montaña) será el encargado de tramitar todas las inscripciones del VII Trail Zapallobos 2026.

Formas de Inscripción, podrá realizarse de dos maneras:

Inscripción on-line a través de la plataforma de inscripción que será habilitada en la web oficial de la prueba www.aguzo.org/zapallobos, a partir de las 00:00h del viernes 1 de mayo de 2026.

También de manera presencial en Café Bar Elíseo en Tremor de Arriba.

Cuota de Inscripción:18€+5€ comida post carrera, Tanto para Corredores como para Andarines, incluye cronometrajes, dorsal con chip, bolsa corredor, y acceso a los avituallamientos. **Comida acompañantes 10€ en plataforma de inscripción.** Para menores de edad, ponerse en contacto con la organización (zapallobos@gmail, 659712225 whatsApp**)** Los corredores que participen en las carreras 24k y 14 k, y sean socios de la sección de montaña del Club deportivo Atlético Aguzo no pagaran inscripción (obligatorio inscribirse con el nombre del Club)

En el pabellón polideportivo disponemos de duchas baños para los corredores y se acondicionara para ofrecer la comida a los participantes.

RECOGIDA DE DORSALES
Se entregará bolsa de corredor con el dorsal, chip y en el dorsal viene incorporado un numero de teléfono de urgencias para contactar con la organización lo mas rápido posible.
Los horarios de recogida son:
Sábado 13 de Junio, se podrán retirar los dorsales de 17 horas a 21 horas en el espacio habilitado con cartel identificable junto a la plaza del Minero.
Domingo 14de Junio, se podrán retirar los dorsales desde las 8 horas hasta 15 minutos antes de dar la salida, en el espacio habilitado con cartel identificable junto la salida/meta.
Es necesario acreditarse con DNI.
Una vez en carrera el dorsal deberá llevarse siempre en la parte delantera en lugar bien visible.

TROFEOS, PREMIOS Y CATEGORIAS
24K, Todos los/las corredores/as participan en la categoría absoluta y recibirán **trofeos y premios** los/las tres primeros/as clasificados/as. Además recibirán **trofeos** los tres primeros clasificados en las categorías senior, veteranos/as A, veteranos/as B, veteranos/as C, veteranos/as D, veteranos/as E,

También recibirían trofeos y premios los tres primeros equipos clasificados en la prueba 24k minino 5 componentes. Se tomara el tiempo de los 5 primeros del equipo, independientemente de los inscritos de cada equipo.

14K, Todos los corredores participaran en categoría absoluta y recibirán trofeos y premios, los/las tres primeros/as clasificados/as. Ademas recibirán trofeos los/las tres primeros/as clasificados en categoría veteranos/as C (+50)

CORREDORES. Avituallamientos, puntos de corte, puntos de paso o control y puntos de cierre asistenciales.
Para esta prueba 24 k, la organización dispondrá de:
Dos puntos de corte.
kilómetro 12,1 tiempo de paso 2 hora y 15 minutos (11:15) Cabaña de Fullinas.
kilómetro 24 meta, tiempo de paso 4 horas 30 minutos (13.30) Plaza del Minero.
Todo corredor que no pase el tiempo de corte, queda descalificado y se le retirara el dorsal
Seis puntos de avituallamiento,
Kilómetro 6 liquido, Molinin.
kilómetro 7,4 solido y liquido, Ermita de Peñafurada.
Kilómetro 11 liquido, Fullinas.
Kilómetro 14 solido y liquido, Campa de Valdepiorno.
Kilómetro 20 solido y liquido, Cruz de Manzanal.
kilómetro 24 Meta liquido y solido. Plaza del Minero.
Para la prueba 14k, la organización dispondrá de:
Dos puntos de corte.
Kilómetro 9 tiempo de paso 1 hora 45 minutos (11:45) cabaña fuinas.
Kilómetro 14.8 Meta, 2 horas 45 minutos (12:45) plaza el Minero.
Todo corredor que no pase el tiempo de corte, queda descalificado y se le retirara el dorsal. Tres puntos de avituallamiento.
Kilómetro 6, liquido
Kilómetro 9, solido y liquido cabaña Fullinas.
Kilómetro 14,8, Meta solido y liquido plaza el Minero
ANDARINES. Avituallamiento.
Kilómetro 4, liquido Cabaña Fullinas.
Kilómetro 10 Meta, solido y liquido, Plaza del Minero.
SEÑALIZACION
El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles así como la presencia continua de voluntarios de prueba.

AVITUALLAMIENTO EN CARRERA.
La organización habilitará avituallamientos en carrera.
Solo estarán manipulados por personal acreditado por la organización.
La organización se encargará de que en ningún momento haya aglomeraciones en la zona de avituallamiento. Con el fin de evitar generar residuos, no habrá vasos en la zona de avituallamientos.
Los participantes que porten envases o residuos deberán cargar con ellos hasta depositarlos en el avituallamiento más próximo o las zonas habilitadas para arrojar basura o en meta donde habrá depósitos para su recogida.
Podrá ser descalificado por cualquier juez de organización el participante que no acate esta norma.

MATERIAL OBLIGATORIO PARTICIPANTES
Zapatillas de montaña o de Trail.
Bidón de agua o vaso (En avituallamientos no hay vasos)
ACONSEJABLE
La organización aconseja el uso de material que puede ser de gran ayuda como son gorra, gafas, medias de compresión, geles. Móvil con batería cargada.

SUPERVISION, CRONOMETRAJE y CONTROL DE LA PRUEVA,
La supervisión, control de la prueba y el cronometraje correrán a cargo de la empresa de organización y cronometraje Runvaesport quien una vez, finalizada la prueba publicará lista de clasificaciones procediendo a su vez al envío de las clasificaciones a la dirección de e-mail que cada participante haya facilitado a la organización.

SEGURIDAD
La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas o epidemiológicas, lo obligan o por fuerza mayor, siempre previa información a los participantes y previo acuerdo del Comité de Carrera.
La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que los participantes puedan sufrir causar a terceros, como tampoco de los gastos, deudas o daños que pudieran contraer durante el evento. La organización, tiene suscrito un seguro de R.C. y otro de accidentes para todos los participantes debidamente inscritos que cubrirán las incidencias inherentes a la prueba. Quedan excluidos de la póliza los casos derivados de un padecimiento latente, inobservancia de las leyes, imprudencia, los producidos por desplazamiento a o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

CONDICIONES ESPECIALES

ACEPTACIÓN DEL RIESGO:
El participante asume que participa en una actividad en la que puede existir riesgo para su integridad física, dadas las condiciones físico-técnicas y características de la práctica deportiva y la orografía del terreno, siendo responsable, EN TODO MOMENTO, de su propia actuación.
EVALUACIÓN PREVIA DEL ESTADO DE SALUD:
Cada participante lo hace bajo su responsabilidad y se presupone que cuenta con la condición física mínima imprescindible para no poner en riesgo su salud, teniendo conocimiento debido de la exigencia de las pruebas deportivas y que someterá a su cuerpo a un esfuerzo físico para el cual hay que estar preparado.
En este sentido, se recomienda a todos los participantes a que planifiquen adecuadamente su entrenamiento y realicen los exámenes o reconocimientos previos de salud que sean pertinentes con el fin de evaluar el estado de su sistema musculoesquelético y cardiorrespiratorio de la manera más eficaz y rigurosa posible.

AUXILIO EN ACCIDENTES
Cada participante aportará al organizador, en el momento de realizar la inscripción además de su nº de teléfono, un N.º telefónico de familiar con el que poder contactar a la mayor brevedad en caso de accidente.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

DESCALIFICACIONES
Quedará descalificado todo corredor que:
No cumpla el presente reglamento.
Que no quede registrado en los puntos de control marcados por la organización.
No complete la totalidad del recorrido.
Desatienda las indicaciones de la organización.
Arroje basura fuera de las zonas habilitadas, (avituallamientos)

SERVICIOS MEDICOS
La organización dispondrá de servicios médicos y ambulancia. La organización y los Servicios médicos de competición están facultados para hacer retirarse de la carrera a cualquier participante que manifestase un mal estado físico durante el desarrollo de la misma.
Desde la organización se recomienda, antes de tomar parte en la prueba, reconocimiento de aptitud médico deportivo que descarte cualquier patología que ponga en riesgo la salud del deportista por la participación en esta prueba.

CANCELACIONES Y ANULACIONES
No será posible la cancelación o devolución una vez transcurridos el plazo de 5 días desde la formalización del pago tanto en modalidad on-line como presencial. Para cualquier problema ponerse en contacto con la organización.

PROTECCION DE DATOS
De acuerdo con lo que se establece en la LOPD, de la protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo de la carrera serán almacenadas en ficheros de la entidad Club Deportivo Atlético Aguzo con la finalidad de gestionar la participación en la carrera, así como la promoción, la distribución, y la difusión de la misma. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al mail: m-aguzo@hotmail.com.

La participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba de todas las formas posibles (radio, prensa, TV, vídeos, fotos, DVD, internet, carteles...) y cede todos los derechos relacionados a la explotación comercial publicitaria que la organización considere oportuna ejecutar, sin derecho por parte a recibir compensación económica alguna.

A efectos de notificación, todo corredor inscrito autoriza como medio de notificación legal el correo electrónico o móvil.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Todos los deportistas inscritos en el VII Trail Zapallobos 2026, tanto de manera individual como por equipos, quedarán sujetos a estas bases de este Reglamento.