

Normas

El Club declina toda responsabilidad por los daños personales, morales o materiales que puedan sufrir u ocasionar los participantes. El Club recomienda estar en posesión de la tarjeta federativa o seguro similar. La inscripción a las excursiones implica el pago de las mismas. La asistencia a las excursiones implica acatar las normas e itinerario marcado por la organización. La inscripción a las excursiones se efectuará: los 7 días anteriores a la actividad.

Recomendaciones

Mochila (cargada como máximo con 1/5 de tu peso). Botas de montaña. Ropa de abrigo, chubasquero. Botella de agua. Calcetines y ropa deportiva. Guantes. Gorra para frío/sol. Crema solar y de labios. Comida ligera. Bastón. Polainas. Licencia federativa. Ropa de repuesto (dejar en el autobús).

Información y reservas

José Carlos	627 884 351
Gundo	657 038 442
Carlos	659 712 225
Jorge	639 261 338

Página web: www.aguzo.org

E-mail: m-aguzo@hotmail.com

 C. D. de Montañeros El Aguzo



Sección de Montaña Club Deportivo Atlético Aguzo. N° Reg.: 18.24.093



Club Deportivo
de Montañeros

El Aguzo
EL BIERZO • LEÓN

Calendario de actividades
2026

Calendario de actividades

Enero · Sábado 17

Arcos de Agua

Fasgar - Tremor de Arriba

Febrero · Domingo 15

La Aquiana

Merendero de Ferradillo -
Ozuela

Marzo · Domingo 15

La Franca

Parking de Llamardal-
Pola de Somiedo

Marzo · Sábado 28

**La Solana -
Pico Churros**

Desde Abelgas de Luna

Abril · Sábado 11

Peña Mea

desde Pelúgano

Abril · Del 23 al 26

**Camino de
Santiago por la
costa desde Oporto**

- Vila de Suso -
Ramallosa
- Ramallosa - Vigo
- Vigo - Redondela

Mayo · Domingo 17

Peña Orniz - Cuetalbo
desde Torre de Babia

Mayo · Domingo 31

**Conjunta con la
"La Bóveda",
El Cáscaro + comida**

Desde Tremor de Arriba

Junio · Domingo 14

VII Trail Zapallobos
en Tremor de Arriba

Junio · Domingo 28

**Desfiladero de las
Xanas - Mostayal**

Desde Parking de las Xanas

Julio · Sábado 11

Movimiento Ultreya
En Tremor de Arriba

Julio · Del 24 al 26

**Dos días
Picos de Europa**

- Pico Valdominguero
- Sotres - La Hermida

Septiembre · Sáb. 12

Miravalles
desde Guímara

Octubre · Sábado 3

Librán - Pardamaza

Octubre · Domingo 18

**Llerenes - Las Pintas -
Salamón - Las Salas**

Noviembre · Sábado 14

Peña los Bueyes
Collada de Carmenes -
Pontedo

Noviembre · Domingo 29

Pico Suspirón
Barrio de la Puente -
Tremor de Arriba

Diciembre · Sábado 19

**XX Belén Peñafurada
y comida del socio**

2026

ENERO	FEBRERO	MARZO
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4	1	1
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	2 3 4 5 6 7 8
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	9 10 11 12 13 14 15
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	16 17 18 19 20 21 22
26 27 28 29 30 31	23 ³⁰ 24 25 26 27 28	23 ³⁰ 24 ³¹ 25 26 27 28 29
ABRIL	MAYO	JUNIO
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31	29 30
JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6
6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
27 28 29 30 31	24 ³¹ 25 26 27 28 29 30	28 29 30
OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
L M X J V S D	L M X J V S D	L M X J V S D
1 2 3 4	1	1 2 3 4 5 6
5 6 7 8 9 10 11	2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13
12 13 14 15 16 17 18	9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20
19 20 21 22 23 24 25	16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27
26 27 28 29 30 31	23 ³⁰ 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31