



• BIERZO ALTO TRAIL RACE •

## V Trail Zapallobos 2024

### CARRERA 24k

#### DATOS:

**Hora de salida 9:00**

**Distancia 23.8 Kilómetros**

**Desnivel 1.400 metros**

#### PUNTOS DE CONTROL:

**Kilómetro 12, tiempo de paso 2 horas 15 minutos (11:15 horas)**

**Kilómetro 24, tiempo de paso 4 horas 30 minutos (13:30 horas)**

**Todo corredor que no pase el tiempo de corte, queda descalificado y se le retirara el dorsal.**

#### AVITUALLAMIENTO:

**kilómetro 7,4 solido y liquido. Ermita de Peñafurada.**

**Kilómetro 13,9 solido y liquido. Campa de Valdepiorno.**

**Kilómetro 20,6 solido y liquido. Cruz de Manzanal.**

**kilómetro 24 Meta liquido y solido. Plaza del Minero.**

#### TIPO DE TERRENO:

**Asfalto 2 kilómetros**

**Pistas 5,5 kilómetros**

**Senderos/caminos 16,5 kilómetros**

**Pedreras/lleras 0 kilómetros**